

REVOLUTIONÄR. INTELLIGENT. GENIUS

NEU

petra

Aktuelles Heft App Gewinnspiele Spiele Abo

Mode Beauty Body Lifestyle Sex Verhütungs & Baby-Special

Startseite » Beauty » Pflegetipps » Retinol - der Falten-Killer



Beauty-Lexikon

Retinol - der Falten-Killer

Seit Langem gilt dieser Wirkstoff als Super-Falten-Killer, doch erst mit Hilfe neuerer Forschung können wir ihn richtig ausnutzen



© Max Tactic - fotolia.com

Manche Dinge werden Männer nie verstehen. Zum Beispiel, warum wir Frauen uns stundenlang anmalen, nur um möglichst ungeschminkt auszusehen. Oder die unerschütterliche Begeisterung, mit der wir Anti-Aging-Pröbchen nach Hause schleppen. Natürlich wissen wir, dass es schlauer wäre, auf einen gesunden Lebenswandel zu setzen. Trotzdem ziehen uns die Töpfchen und Tiegelchen mit ihren Versprechungen magisch an. Insoheim glauben wir nämlich an ein Wundermittel gegen Fältchen. Einer der Stoffe, die diese Hoffnung befeuern, heißt Retinol. Seit den 70er Jahren wird er in der Kosmetik-Industrie eingesetzt, zuerst in einem Produkt von Lancaster. Soeben bestätigte eine Langzeit-Studie der Universität Michigan, für die Probandinnen seit Anfang der 90er Jahre beobachtet wurden: Cremes mit Retinol sind tatsächlich wirksame Jungmacher. Dass sein Supervitamin uns mal so unter die Haut gehen wird, hat der amerikanische Biochemiker Elmer McCollum sicher nicht geahnt, als er den Wirkstoff 1913 entdeckte. Retinol ist genau genommen die stärkste Form von Vitamin A, wichtig für das Wachstum und die Funktion von Haut und Schleimhäuten. Es baut die Knochen auf und erhöht die Widerstandskraft gegenüber Infektionen. Und es ist unentbehrlich für die Sehkraft: Bereits eingeringer Mangel führt zu schlechterer Nachtsicht. Also: immer schön Obst und Gemüse essen! In Orangen, Karotten und Spinat steckt Beta Carotin, das der Stoffwechsel zu

ORAL-B GENIUS

EINFACH NUR GENIAL



NEU Oral-B

ORAL-B GENIUS
EINFACH NUR GENIAL

ENTDECKEN

FÜR SIE-Shop

FÜR SIE
Zeit für mich

shop

Jetzt glücklich shoppen

Kennen Sie schon den FÜR SIE Shop? Hier finden Sie Ernährungsratgeber, Kochbücher, feinste Garne für Ihr nächstes Strickprojekt und vieles mehr.

Unsere neuen Online-Games

Jetzt gratis spielen!

Das aktuelle Heft

Vitamin A umbaut. Natürliche Retinol-Quellen sind Fisch, Eigelb, Leber und Milch-Produkte.

PRODUKTE MIT RETINOL

Normalerweise stellt der Körper Vitamin A aus den Vorstufen selbst her. Alterungsprozesse und UV-Strahlung entziehen es jedoch der Haut, die oberste Hautschicht wird dünner, kann weniger Feuchtigkeit speichern, die

Fasern verlieren an Elastizität. Retinol-Cremes regen bestimmte Bindegewebszellen, die Fibroblasten, zur Mehrarbeit an. In diesen Zellen entsteht Kollagen, das ein festes, pralles Hautbild verleiht. Mangelt es an Vitamin A, fallen die Fibroblasten mehr und mehr zusammen. Werden sie aber von außen „gefüttert“, setzen sie ihre Aktivität fort – sogar erschlaffte Zellen erholen sich und produzieren wieder neues Kollagen. Doch leider ist Retinol eine empfindliche Diva und mag weder Licht noch Wärme noch Sauerstoff. Die Herausforderung für die Forscher lautet: Wie bekomme ich das reine Vitamin in den Zellkern, ohne dass es zerfällt? Dafür entwickeln sie ständig neue Transportsysteme. „Einige mögen diesen Wirkstoff als alt bezeichnen“, erklärt Professor Gérard Friedlander, Leiter von Inserm, einem staatlichen französischen Forschungs- Institut. „Aber das gilt auch für andere erfolgreiche Substanzen, wie zum Beispiel Aspirin. Was am Ende zählt, ist doch die Wirkung.“ Na bitte, ein Mann, der uns versteht!

Schlagworte: **ANTI-AGING, BEAUTY-LEXIKON, BEAUTY, PFLEGE, KOSMETIK**
 Quelle: **PETRA, AUSGABE 10/2009**
 Autor: Iris Soltau



Petra Abo bestellen
 Petra Einzelheft bestellen
 Petra eMag lesen

Gewinnspiele

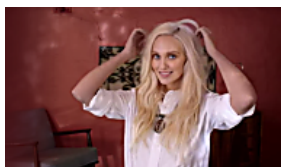


Wohlfühlmomente mit SALTHOUSE® zu gewinnen!

Auch interessant für Sie?



Promi-Haare
Promi-Haare Heidi Klums Frisuren



Frisuren-Anleitung
Frisuren-Anleitung Zum Nachstylen: Die...



Selbstwahrnehmung
Selbstwahrnehmung Warum wir besser...

Mehr aus dem Web (Sponsored)



123-lifehacks.com
12 Erstaunliche Nutzungsmöglichkeiten...



Thiocyanat
"Es gibt keinen Anhaltspunkt dafür...



BUNTE
Sie hat 92 Kilo abgespeckt!

Mehr aus dem Netzwerk



FürSie
Omas Kartoffelgulasch



FürSie
Weihnachten Adventskalender zum...



Vital
Fitnessliebe Fitness-Übung:Stretching...

empfohlen von

Hier PETRA direkt vom Verlag abonnieren!

BEAUTY

Make-up
Frisuren
Pflegetipps
Beauty für die Füße
Styling-Tipps

BODY

Fitness
Wellness
Abnehmen

LIFESTYLE

Kultur
Reisetipps
Talk About
Stars

SEX

Sex-Kolumne
Liebe & Psyche
Verhütung und
Kinderwunsch

VERHÜTUNGS

**& BABY-
SPECIAL**

IMPRESSUM
KONTAKT
MEDIADATEN
DATENSCHUTZ
ALLGEMEINE NUTZUNGSBEDINGUNGEN
NUTZUNGSBASIERTE ONLINEWERBUNG

Copyright © 2012 4 SEASONS DIGITAL.NET GmbH